

## Beiträge Ansprechpartner

Monatlicher Beitrag Tanz: Kinder und Jugendliche bis 17 J.	22,50 €
Erwachsene ab 18 J.	25,75 €
Orientalischer Tanz Erwachsene ab 18 J.	27,75 €
nappydancers® (inkl. Grundbeitrag Elternteil)	30,25 €
Step Tanz Erwachsene ab 18 J.	38,75 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 €
Abteilungswechsel je:	10,00 €

Jedes weitere Familienmitglied, das an einem beliebigen Kurs der Abteilung teilnimmt, erhält auf den entsprechenden Kursbeitrag eine Vergünstigung von 2,00 €. Mitglieder, die zwei oder mehr Angebote der Abteilung Tanz nutzen möchten, zahlen pro zusätzliche Unterrichtseinheit 50 %.

**Infos unter:** [tanz@sg-kaarst.com](mailto:tanz@sg-kaarst.com)

### Abteilungsleitung und Ansprechpartnerinnen:

Ballett, Jazztanz, Modern Dance, Step Tanz,  
Orientalischer Tanz  
Claudia Kosterlitzky  
[claudia.kosterlitzky@sg-kaarst.com](mailto:claudia.kosterlitzky@sg-kaarst.com)

nappydancers®, Bewegte Tanzspiele  
Annette Strohbücker  
[annette.strohbuecker@sg-kaarst.com](mailto:annette.strohbuecker@sg-kaarst.com)

Streetdance, Hip Hop  
Luisa Sacharow, [luisa.sacharow@sg-kaarst.com](mailto:luisa.sacharow@sg-kaarst.com)

Bei weiteren Fragen melden Sie sich bitte im Sportzentrum Kaarst-Mitte unter 02131 51267-30.

Stand: 21.02.2024

## weitere Vereinsangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsgrundbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:  
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **vierteljährlich** jeweils zum 1.1. / 1.4. / 1.7. / 1.10. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
[info@sg-kaarst.com](mailto:info@sg-kaarst.com) | [www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)



# Tanz



Tel. 02131 51267-30  
[www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)

# Trainingszeiten

## Ballett

### Montag

Uhrzeit 16.00 – 17.00 Uhr 6 – 8 Jahre (A)  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Claudia Kosterlitzky  
Uhrzeit 20.00 – 21.00 Uhr ab 18 Jahre (M/F)  
Ort TH Realschule, Claudia Kosterlitzky  
Neusser Straße/Halestraße 1

### Dienstag

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr 5 – 6 Jahre (A)  
16.00 – 17.00 Uhr 6 – 8 Jahre (M)  
17.00 – 18.00 Uhr ab 14 Jahre (M/F)  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Claudia Kosterlitzky

### Mittwoch

Uhrzeit 14.30 – 15.30 Uhr 4 – 5 Jahre (A)  
15.30 – 16.30 Uhr 8 – 10 Jahre (AmV)  
16.30 – 17.30 Uhr ab 11 Jahre (M)  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Claudia Kosterlitzky

### Donnerstag

Uhrzeit 16.45 – 17.45 Uhr ab 13 Jahre (M)  
Ort TH Martinusschule, Halestraße 7 Claudia Kosterlitzky

## Bewegte Tanzspiele

### Mittwoch

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr 3 – 4 Jahre  
16.00 – 17.00 Uhr 5 – 6 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R1) Annette Strohbücker

## Hip Hop

### Dienstag

Uhrzeit 15.00 – 16.00 Uhr 6 – 8 Jahre  
16.00 – 17.00 Uhr 9 – 11 Jahre  
17.00 – 18.00 Uhr 12 – 14 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R3a) Luisa Sacharow

### Jazztanz

#### Montag

Uhrzeit 17.00 – 18.00 Uhr ab 15 Jahre (A)  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Claudia Kosterlitzky

#### Mittwoch

Uhrzeit 18.45 – 20.00 Uhr Erwachsene (M)  
Ort TH Martinusschule, Halestraße 7 Claudia Kosterlitzky

#### Donnerstag

Uhrzeit 17.45 – 18.45 Uhr ab 16 Jahre (M/F)  
Ort TH Martinusschule, Halestraße 7 Claudia Kosterlitzky

## Modern Dance

### Montag

Uhrzeit 18.30 – 20.00 Uhr ab 18 Jahre (F)  
Ort TH Realschule, Claudia Kosterlitzky  
Neusser Straße/Halestraße 1

## nappydancers®

Tanzen immer gemeinsam mit Mama oder Papa

### Dienstag

Uhrzeit 09.30 – 10.20 Uhr 20 – 40 Monate  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R3) Annette Strohbücker  
Uhrzeit 15.00 – 15.50 Uhr 20 – 40 Monate  
16.00 – 16.50 Uhr 20 – 40 Monate  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R1) Annette Strohbücker

## Orientalischer Tanz

### Dienstag

Uhrzeit 19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene (F)  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Sarah Wolke

## Step Tanz

### Dienstag

Uhrzeit 19.00 – 20.00 Uhr Erwachsene  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R4) Marlis Heymann

## Streetdance

### Montag

Uhrzeit 16.30 – 17.30 Uhr 7 – 11 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R3) Nicole Vinogradova

### Mittwoch

Uhrzeit 16.30 – 17.30 Uhr 12 – 14 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R3a) Lana Schmittmann  
Uhrzeit 17.30 – 18.30 Uhr 14 – 16 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Lana Schmittmann  
Uhrzeit 19.00 – 20.00 Uhr ab 16 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R3) Lana Schmittmann

### Donnerstag

Uhrzeit 16.30 – 17.30 Uhr 9 – 11 Jahre  
Ort Sportzentrum Kaarst-Mitte (R2) Nicole Vinogradova

A = Anfänger  
AmV = Anfänger mit Vorkenntnissen  
M = Mittelstufe  
F = Fortgeschrittene

## Wissenswert:

Individualsport | ab 3 bis 18 Jahre | Anfänger bis Fortgeschrittene | Breitensport- und Leistungsorientiert | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte und in den Kaarster Turnhallen | T-Shirt, Sporthose bzw. Gymnastikanzug, -hose, Turnschlappchen