

Beiträge

weitere Vereinsangebote

Monatlicher Beitrag Volleyball:	
Erwachsene	13,75 €
Schüler/Studenten bis 27 J. <i>eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung ist erforderlich</i>	11,75 €
Schüler/Kinder bis 17 J.	8,50 €
Passives Mitglied	10,25 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 €
Abteilungswechsel je:	10,00 €

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsgrundbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



Volleyball



Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de

Trainingszeiten

Interessantes

Ansprechpartner

	Sommer (Osterferien – Herbstferien)	Winter (Herbstferien – Osterferien)
Weibliche Jugend U14	Montag 16.30 – 18.15 Uhr Dienstag 16.30 – 18.15 Uhr	Montag 16.30 – 18.15 Uhr Dienstag 18.15 – 20.00 Uhr
Weibliche Jugend U16	Donnerstag 16.30 – 18.15 Uhr	Donnerstag 16.30 – 18.15 Uhr
Weibliche Jugend U18	Dienstag 18.15 – 20.00 Uhr Donnerstag 18.15 – 20.00 Uhr	Montag 18.15 – 20.00 Uhr Donnerstag 18.15 – 20.00 Uhr
Damen & Weibliche Jugend U20	Montag 18.15 – 20.00 Uhr	Mittwoch 20.00 – 18.15 Uhr
Männl. Jugend & Herren	Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr	Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
Mixed	Montag 20.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr	Montag 20.00 – 22.00 Uhr

Sieben Tipps für das erste Training

(und weit darüber hinaus)

Sei ein Teamplayer!

Volleyball ist ein Mannschaftssport, nur zusammen können wir Ziele erreichen.

Immer gut vorbereitet!

Wichtig sind Hallenschuhe, Sportbekleidung und etwas zu trinken. Schmuck, Uhr und Accessoires lass bitte zuhause.

Kommunikation!

Der Schlüssel zum Erfolg: Reden und Zuhören! In der Umkleidekabine, neben dem Feld aber vor allem auf dem Feld.

Hab Mut!

Bei uns musst du keine Angst haben – vor niemanden. Wenn Du etwas nicht verstanden hast, stell Fragen. Deine Mitspieler*innen und Trainer*innen geben dir garantiert Antworten.

Lass Dich trainieren!

Unsere Trainer*innen sind erfahren und gut ausgebildet, darum hör Ihnen zu. Versuch die Tipps, die sie Dir geben, umzusetzen.

Respekt!

Respektiere Deine Mitspieler*innen und Trainer*innen. Nur wer Respekt gibt, darf selbst auch Respekt erwarten.

Hab Spaß beim Training!

Es geht nicht darum, dass Dir alles gelingt, sondern darum, dass Du alles versucht hast, damit es gelingt.

Infos unter:

volleyball@sg-kaarst.com

Abteilungsleitung

Ralf Kraft

volleyball@sg-kaarst.com

Trainer der Herrenmannschaft

Ralf Schilling

Trainer der weibl. Jugendmannschaften und der Mixedmannschaft

Ralf Kraft

Alle Trainingseinheiten finden in der [Turnhalle der Grundschule Stakerseite, Pestalozzistraße 3, Kaarst](#) statt (direkt gegenüber des Sportzentrums Kaarst-Mitte)

Wissenswert:

**Mannschaftsballsport | ab 12 bis 99 Jahre
| Anfänger bis fortgeschrittene Turnierspieler | Trainingsstätte in div. Turnhallen in Kaarst | T-Shirt, Trainingshose, Hallenturnschuhe**