

Sport für Jung und Alt Am Dreeskamp



montags

Freies Singen (alle 14 Tage)
15.00 – 17.00 Uhr
Trainerin Christel Bresack

mittwochs

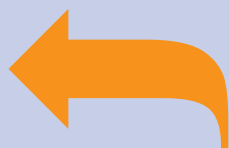
Yoga auf dem Stuhl
16.30 – 17.30 Uhr
Trainerin Dorothea Knipp

donnerstags

Gedächtnistraining
11.00 – 12.30 Uhr
Trainerin Mechthild Hellmann
zzgl. 3,50 € monatlich

freitags

Rückenfitness
09.30 – 10.30 Uhr
Trainerin Britta Holloway
**Gymnastik, Atemübungen
und mehr**
16.30 – 17.30 Uhr
Trainerin Renate Lehmann



Infos und Beiträge



Ansprechpartner:
Robert Slydel Mobil 0179 3990485
Norbert de Giorgi Mobil 0177 2855921
jungundalt@sg-kaarst.com